

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination January– 2026

Course	: Certificate Course	Date	: 06/03/2026
Subject Code	: CIN-03	Time	: 03:00pm to 05:15pm
Subject Name	: શરીરવિજ્ઞાન અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય	Duration	: 02.15 Hours
		Max. Marks	: 100

- ૧ .હૃદય છાતીમાં ડાબી બાજુએ કઈ પાંસળીઓ વચ્ચે આવેલું છે?
- (A) એકથી પાંચ (B) બે થી છ (C) ત્રણ થી સાત (D) બે થી સાત
- ૨ .સાંધાનો ઘસારો શેનાથી અટકે છે?
- (A) મ્યુક્સ મેમ્બ્રેન (B) સીરસ મેમ્બ્રેન
(C) સાયનોવીયલ મેમ્બ્રેન (D) એકપણ નહિ
- ૩ .શરીરની અંદર કેટલા હાડકા આવેલા છે?
- (A) 206 (B) 200 (C) 213 (D) 208
૪. જન્મથી ૬ વર્ષ સુધી કયા દાંત હોય છે?
- (A) પેઢા (B) દુધિયા (C) અગ્રભાગના ચીરવાના (D) દાઢો
- ૫ .શરીરના જોડાણનું કામ કોના દ્વારા થાય છે?
- (A) નર્વશ ટીશ્યુ (B) કનેક્ટીવ ટીશ્યુ (C) સાયનોવીયલ મેમ્બ્રેન (D) મસ્ક્યુલર ટીશ્યુ
- ૬ .‘Liver’ એ કોનું અંગ્રેજી નામ છે?
- (A) યકૃત (B) મૂત્રાશય (C) અંડપિંડ (D) શ્વાસનલિકા
- ૭ .કયા મસલ્સ વાલ્વ તરીકે કામ કરે છે?
- (A) વોલેન્ટરી (B) સ્પીકટર (C) ઇન્વોલેન્ટરી (D) એકપણ નહિ
- ૮ .હૃદયમાં કુલ કેટલા ખાના હોય છે?
- (A) બે (B) ચાર (C) ત્રણ (D) એક
- ૯ .જમણી બાજુના ફેફસાં કેટલા ભાગમાં વહેંચાયેલા હોય છે?
- (A) બે (B) એક (C) ત્રણ (D) ચાર
- ૧૦ .જઠરનો આકાર કોના જેવા છે?
- (A) અંગ્રેજી ‘J’ (B) અંગ્રેજી ‘S’ (C) નળી જેવો (D) એકપણ નહિ
૧૧. રુધિરનો લાલ રંગ શેના કારણે હોય છે?
- (A) કોષ (B) લસિકા (C) ત્રાકકણ (D) એકપણ નહિ
- ૧૨ .ફેફસા કયા સ્નાયુના બનેલા હોય છે?
- (A) સીધા સ્નાયુ (B) ગોળાકાર (C) ઈચ્છાવર્તી (D) અનિચ્છાવર્તી
- ૧૩ .ગર્દનમાં કેટલા મણકા હોય છે?
- (A) સાત (B) બાર (C) ત્રણ (D) પાંચ
- ૧૪ .પેપીલી કયા આવેલી છે?
- (A) ગળામાં (B) જીભમાં (C) નાકમાં (D) અન્નનળીમાં
- ૧૫ .સ્ટર્નોક્લીડો માસ્ટોઇડ ક્યાં આવેલા હોય છે?
- (A) મેન્ડીબલ થી સ્ટરનમ સુધી (B) માસ્ટોઇડ થી સ્ટરનમસુધી
(C) સ્ટરનમ થી હાર્યોઇડબોન સુધી (D) સ્ટરનમ થી માસ્ટોઇડ

૧૬ .નાના આંતરડાની લંબાઈ કેટલી હોય છે?

(A) 8 થી 10 ફૂટ (B) 16 થી 20 ફૂટ (C) 18 થી 20 ફૂટ (D) 15 થી 16 ફૂટ

૧૭ .હાથમાં કયા સ્નાયુઓ આવેલા છે?

(A) ઈચ્છાવર્તી (B) અનિચ્છાવર્તી (C) સ્પીંકટર (D) એકપણ નહિ

૧૮ .શ્વાસનળી શેની બનેલી હોય છે?

(A) સ્નાયુઓ (B) કાર્ટીલેજ (C) કોષ (D) મેમ્બ્રેન

૧૯. નાનું આંતરડું કેટલા વિભાગમાં વહેંચાયેલું હોય છે?

(A) બે (B) પાંચ (C) ત્રણ (D) ચાર

૨૦ .ફેફસાને કવર કરતું પાતળા આવરણને શું કહે છે?

(A) શ્લેષ્મસ્તર (B) પ્લુરા (C) સીરસ લેપર (D) મ્યુકસ મેમ્બ્રેન

૨૧. શ્વસનતંત્રમાં જવાનો પ્રવેશમાર્ગ ક્યાંથી શરૂ થાય છે?

(A) નાક (B) શ્વાસનળી (C) મુખદ્વાર (D) ફેરીઝ્સ

૨૨. મુત્રપિંડનો આકાર કેવો છે?

(A) ગોળાકાર (B) અર્ધગોળાકાર (C) વાલના દાણા જેવો (D) ત્રિકોણાકાર

૨૩. શુક્રકોષ ક્યાંથી ઉત્પન્ન થાય છે?

(A) ઓવરી (B) ટેસ્ટીસ (C) પેનીસ (D) પ્રોસ્ટેટ

૨૪. પ્રાણવાયુ અને અંગારવાયુની આપ-લે ક્યા તંત્ર દ્વારા થાય છે?

(A) પરિવહનતંત્ર (B) પ્રજનનતંત્ર (C) શ્વસનતંત્ર (D) ઉત્સર્જનતંત્ર

૨૫. ફેફસાં શેના બનેલા છે?

(A) અંડકોષ (B) વાયુકોષ (C) શ્વેતકોષ (D) પાચનકોષ

૨૬. સેન્ટ્રલ નર્વસ સીસ્ટમનો આમાંથી કયો ભાગ નથી?

(A) સેરેબેલમ (B) સેરેબ્રમ (C) સીમેટીક નર્વસ સીસ્ટમ (D) કરોડરજ્જુ

૨૭. સ્વાદુપિંડ ક્યા અંતસ્ત્રવનો સ્રાવ કરે છે?

(A) ઇન્સ્યુલીન (B) ગ્રોથ હોર્મોન (C) LHD (D) LH

૨૮. સ્નાયુતંત્ર કોના કંટ્રોલથી કામ કરે છે?

(A) શ્વસનતંત્ર (B) કંકાલતંત્ર (C) સ્નાયુ ઈચ્છાવર્તી (D) ચેતાતંત્ર

૨૯. કયુ મેમ્બ્રેન શરીરના અંદરના ભાગોને ભીના રાખવાનું કાર્ય કરે છે?

(A) મ્યુકસ મેમ્બ્રેન (B) સીરમ મેમ્બ્રેન (C) લાઇગંથિ (D) એકપણ નહિ

૩૦. શ્વસનતંત્ર અને પાચનતંત્ર ક્યાં ભેગા થાય છે?

(A) લેરીઝ્સ (B) ફેરીઝ્સ (C) જીભમાં (D) નાકમાં

૩૧ .ગર્ભાશય કેટલા ઇંચ લાંબુ હોય છે?

(A) ત્રણ (B) બે (C) એક (D) ચાર

૩૨. પુરુષ પ્રજનનતંત્રમાં મહત્વનો અંતસ્ત્રાવ કયો છે?

(A) એડ્રોજન (B) પ્રોજેસ્ટેરોન (C) LDH (D) ટેસ્ટેસ્ટેરોન

૩૩. શરીરના રક્ષણનું કાર્ય કોણ કરે છે?

(A) રક્તકણ (B) શ્વેતકણ (C) ત્રાકકણ (D) ત્વચા

૩૪. કઈ ગ્રંથિ ઉભયસ્ત્રાવી ગ્રંથિ તરીકે કામ કરે છે?

(A) થાઇરોઇડ (B) એડ્રિનલ (C) સ્વાદુપિંડ (D) એકપણ નહિ

૩૫. જમણું ફેફસું કેટલા ખંડમાં વહેંચાયેલું છે?

(A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ચાર

૩૬. શરીરમાં ઘન સ્વરૂપે ઉત્પન્ન થતા કચરાનો નિકાલ શેના દ્વારા થાય છે?

(A) ઉત્સર્જનતંત્ર (B) પાચનતંત્ર (C) શ્વસનતંત્ર (D) એકપણ નહિ

૩૭. ચેતાતંત્રનો મુખ્ય એકમ કયો છે?

(A) ચેતાકોષ (B) મગજ (C) ચેતાપેશી (D) એકપણ નહિ

૩૮. હાડકાં દ્વારા બનેલા તંત્રને શું કહેવાય ?

(A) અસ્થિતંત્ર (B) સ્નાયુતંત્ર (C) ખોપરી (D) કરોડરજ્જુ

૩૯. હૃદયની મહાધમની શું કહે છે?

(A) અધઃશિરા (B) કોરોનરી આર્ટરી (C) એઓર્ટા (D) ઉર્ધ્વશિરા

૪૦. કયો અંતસ્ત્રાવ શરીરની વૃદ્ધિ અને વિકાસનું કાર્ય કરે છે?

(A) ગ્રોથ હોર્મોન (B) પ્રોલોકટીન (C) થાઇરોઇડ (D) ઓક્સિટોસી

૪૧. જઠરના નીચેના ભાગથી શું શરૂ થાય છે?

(A) નાનું આંતરડું (B) અન્નનળી (C) મોટું આંતરડું (D) એપેન્ડીક્સ

૪૨. સ્વાદુપિંડ પેટના પાછળના ભાગમાં કયા મણકા વચ્ચે આવેલું છે?

(A) L2, L3 (B) L1, L3 (C) L1, L5 (D) L1, L2

૪૩. અન્નનળીને અંગ્રેજીમાં શું કહે છે?

(A) ઇસોફેગસ (B) ટ્રાકિયા (C) સ્ટમક (D) કિડની

૪૪. અંડપિંડનો રંગ કેવો હોય છે?

(A) સફેદ (B) બદામી (C) ગુલાબી (D) એકપણ નહિ

૪૫. ડાબું ફેફસું કેટલા ભાગમાં વહેંચાયેલું છે?

(A) ત્રણ (B) બે (C) એક (D) એકપણ નહિ

૪૬. કરોડરજ્જુમાંથી કેટલી સ્પાઇનલ ચેતાઓ નીકળે છે?

(A) ૩૧ જોડ (B) ૩૨ જોડ (C) ૨૮ જોડ (D) ૩૬ જોડ

૪૭. મુત્રાશયના અંદરના ભાગનો આકાર કેવો હોય છે?

(A) ગોળ (B) ત્રિકોણ (C) ચોરસ (D) લંબગોળ

૪૮. શ્વાસનળી અને અન્નનળી વચ્ચે પડેલાનું કાર્ય કોણ કરે છે?

(A) લેરીન્ગસ (B) ફેરીન્ક્સ (C) ઈપીગ્લોટીસ (D) એકપણ નહિ

૪૯. નીચેનામાંથી કઈ ગ્રંથિ પુરુષોમાં હોય છે?

(A) અંડપિંડ (B) ગર્ભાશય (C) પ્રોસ્ટેટ (D) ત્રણેય

૫૦. નીચેનામાંથી કયો અવયવ પ્રજનનતંત્રનો ભાગ છે?

(A) ફેલોપીઅન ટીયુબ (B) યુરેટર (C) યુરેથ્રા (D) એકપણ નહિ

૫૧. શરીરનું લાંબુ હાડકું કયું છે?

(A) ફીમર (B) હ્યુમરસ (C) ટીબીયા (D) ફીબ્યુલા

૫૨. ઓક્સીપિટલ બોન ખોપરીના કયા ભાગનું હાડકું છે?

(A) આગળનું (B) પાછળનું (C) બાજુનું (D) એકપણ નહિ

૫૩. જીભ શેની બનેલી છે?

(A) અસ્થિ (B) સ્નાયુઓ (C) હાડકાં (D) મેમ્બ્રેન

૫૪. અંડપિંડની સંખ્યા કેટલી છે?

(A) એક (B) ત્રણ (C) ચાર (D) બે

૫૫. શરીરની સૌથી મોટી ગ્રંથિ કઈ છે?

(A) યકૃત (B) સ્વાદુપિંડ (C) બરોડ (D) એકપણ નહિ

૫૬. સ્વરપેટી કયા તંત્રનો ભાગ છે?

(A) શ્વસનતંત્ર (B) પાચનતંત્ર (C) ઉત્સર્જનતંત્ર (D) એકપણ નહિ

૫૭. યકૃતનો આકાર કેવો હોય છે?

(A) પિરામિડ (B) ત્રિકોણ (C) લંબગોળાકાર (D) લંબચોરસ

૫૮. શ્વાસનળીને અંગ્રેજીમાં શું કહે છે ?

(A) ટ્રેકિયા (B) ઇસેફિગસ (C) લંગ્સ (D) બ્રોન્ક્સ

૫૯. પ્લુરા કોને કહે છે?

(A) હૃદયનું બહારનું આવરણ (B) ફેફસાની ઉપરનું આવરણ

(C) કીડનીની ઉપરનું આવરણ (D) મગજ ઉપરનું આવરણ

૬૦. મીડબ્રેઈનનો ભાગ કયો છે?

(A) ટેકટસ (B) થેલેમસ (C) થર્ડવેન્ટ્રીકલ (D) સેરેબેલમ

૬૧. પેરોટીડ, સબમેન્ટલ, સબમેન્ડીલ્યુલરએ શેના ત્રણ પ્રકાર છે?

(A) જીભના (B) લાળગ્રંથિના (C) સ્વાદગ્રંથિના (D) એકપણ નહિ

૬૨. ફેફસામાં કયા પ્રકારના સ્નાયુઓ હોય છે?

(A) ઈચ્છાવર્તી (B) અનિચ્છાવર્તી (C) કાર્ડિયાક (D) એકપણ નહિ

૬૩. નાના આંતરડાના શરૂઆતના ભાગને શું કહેવાય છે?

(A) ડીઓડીનમ (B) જંજ્યુનમ (C) ઈલીયમ (D) જઠર

૬૪. હાથમાં કયા સ્નાયુમાં ઇન્જેક્શન અપાય છે?

(A) બાયસેપ્સ (B) ડેલ્ટોઇડ (C) ટ્રાયસેપ્સ (D) એકપણ નહિ

૬૫. યુરેટર કોને જોડે છે?

(A) કિડની અને મૂત્રાશય (B) કિડની અને મહાધમની

(C) કિડની અને મૂત્રમાર્ગ (D) એકપણ નહિ

૬૬. ટીમ્પેનીક મેમ્બ્રેનનું સ્થાન ક્યાં છે?

(A) કાનમાં (B) નાકમાં (C) આંખમાં (D) ગળામાં

૬૭. નાના બાળકોમાં ફેફસાનો રંગ કેવો હોય છે?

(A) લાલ (B) ગુલાબી (C) બદામી (D) કાળો

૬૮. મૂત્ર બનાવનાર મહત્વના ભાગને શું કહે છે?

(A) નેફ્રોન (B) નેફ્રેટાઈસ (C) ન્યુરોન (D) ચેતાતંત્ર

૬૯. યુટરસનું વજન કેટલું હોય છે?

(A) ૩૦ થી ૪૫ ગ્રામ (B) ૨૦ થી ૩૦ ગ્રામ (C) ૩૦ થી ૪૦ ગ્રામ (D) ૩૫ થી ૪૫ ગ્રામ

૭૦. શરીરનો આકાર અને આધાર કોણ આપે છે?

(A) અસ્થિતંત્ર (B) સ્નાયુતંત્ર (C) ચેતાતંત્ર (D) એકપણ નહિ

૭૧. ચેતાતંત્રનો મુખ્ય અવયવ કયો છે?

(A) મગજ (B) કરોડરજ્જુ (C) ચેતાકોષ (D) એકપણ નહિ

૭૨. સ્ત્રીના અંડકોષમાંથી કયો અંતસ્ત્રાવ ઉત્પન્ન થાય છે?

(A) ઈસ્ટ્રોજન (B) ટેસ્ટોસ્ટેરોન (C) AGH (D) એકપણ નહિ

૭૩. યુટરસનો બ્લડસપ્લાય મુખ્યત્વે શેના દ્વારા થાય છે?

(A) યુટેરાઈન આર્ટરી (B) ઓવેરીયન આર્ટરી
(C) સર્વાઈકલ આર્ટરી (D) વરટેબ્રલ આર્ટરી

૭૪. ચેતાતંત્રના મુખ્ય કેટલા વિભાગ છે?

(A) બે (B) ત્રણ (C) ચાર (D) પાંચ

૭૫. મણકા, મેખલા, પાંસળી શેના ભાગ છે?

(A) સ્નાયુતંત્ર (B) અસ્થિતંત્ર (C) કરોડ (D) એકપણ નહિ

૭૬. અન્નનળીની લંબાઈ કેટલા મીટર છે?

(A) 28 (B) 26 (C) 30 (D) 27

૭૭. શિરાનો રંગ કેવો હોય છે?

(A) ભૂરો (B) લાલ (C) લીલો (D) રંગવિહિન

૭૮. ફેફસાનું મહત્વનું કાર્ય કયું છે?

(A) શ્વસન (B) પાચન (C) પરિવહન (D) પ્રજનન

૭૯. ઓક્સિજન અને આહારરસને શરીરમાં જુદા જુદા અંગો સુધી પહોંચાડવાનું કાર્ય કયા તંત્ર દ્વારા થાય છે?

(A) શ્વસનતંત્ર (B) રુધિરાભિસરણ તંત્ર (C) ઉત્સર્જન તંત્ર (D) પાચનતંત્ર

૮૦. ફેલોપિયનટીયુબનું કાર્ય આમાંથી કયું છે?

(A) ફલીકરણ (B) પાચન (C) સીમેટીક નર્વસ સિસ્ટમ (D) કરોડરજ્જુ

૮૧. જઠરના ઉપરના ભાગને શું કહે છે?

(A) ફંડસ (B) બોડી (C) પાયલોરીક (D) એન્ટ્રમ

૮૨. કરોડરજ્જુમાં કુલ કેટલા મણકા હોય છે ?

(A) 20 (B) 33 (C) 40 (D) 43

૮૩. રુધિરનું વહન જીવનમાંથી જુદા જુદા ભાગોમાં કોના દ્વારા થાય છે?

(A) ધમની (B) શિરા (C) કેશવાહિની (D) કોષ

૮૪. ઉપલા જડબામાં કેટલી દાઢ હોય છે?

(A) 6 (B) 10 (C) 16 (D) 9

૮૫. લોહી શેમાં શુદ્ધ થાય છે?

(A) જીવનમાં (B) આંતરડામાં (C) ફેફસામાં (D) યકૃતમાં

૮૬. ગળાના મધ્યભાગમાં શું આવેલું છે?

(A) હાયપોથેલમ (B) ટાલમ (C) પેટેલાબોન (D) એકપણ નહિ

૮૭. મુત્રપિંડની સંખ્યા જણાવો.

(A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) સાત

૮૮. કોષ કેટલા પ્રકારના હોય છે?

(A) પ્રાણીકોષ (B) બે (C) એક (D) વનસ્પતિ કોષ

૮૯. ખોપરીમાં કેટલા હાડકાં હોય છે?

(A) ચાર (B) છ (C) આઠ (D) દસ

૯૦. રુધિરવાહીનીઓ કેટલા પ્રકારની હોય છે?

(A) ત્રણ (B) ચાર (C) બે (D) એકપણ નહિ

૯૧. પેપીલીના કેટલા પ્રકાર હોય છે ?

(A) બે (B) ત્રણ (C) ચાર (D) પાંચ

૯૨. કંઠની લંબાઈ કેટલી હોય છે?

(A) 15 થી 25 સે.મી. સુધી (B) 6 થી 12 સે.મી. સુધી

(C) 35 થી 44 સે.મી. સુધી (D) 8 થી 15 સે.મી. સુધી

૯૩. હાયોર્ડ બોન ગળાના કયા ભાગમાં આવેલું છે?

(A) પાછળ (B) મધ્ય (C) આગળ (D) વચ્ચે

૯૪. સીરસ મેમ્બ્રેનનું કાર્ય શું છે?

(A) ફ્લેક્સીબીલીટી (B) મુવેબીલીટી (C) ટોનીસીટી (D) ત્રણેય

૯૫. હૃદયની ડાબી બાજુ કયો વાલ્વ હોય છે?

(A) સ્પીકટર (B) ત્રિદલ (C) દ્વિદલ (D) એકપણ નહિ

૯૬. ગાલપચોડીયા સાથે સંકળાયેલી ગ્રંથિ કઈ છે?

(A) થાઈરોઈડ (B) સબમેન્ડીબ્યુર (C) સબમેન્ટલ (D) પેરાટીડ

૯૭. હૃદયના દ્વિદલ વાલ્વને કેટલી પાંખડીઓ હોય છે?

(A) બે (B) એક (C) ત્રણ (D) એકપણ નહિ

૯૮. ફેફસામાં શુદ્ધ થયેલું લોહી શેના દ્વારા ડાબા કર્ણકમાં આવે છે?

(A) પલ્મોનરી આર્ટરી (B) મહાધમની (C) પલ્મોનરી વેઇન (D) એકપણ નહિ

૯૯. સિરસ મેમ્બ્રેઇન ક્યાં હોય છે?

(A) પાચનતંત્રની અંદરની દીવાલમાં (B) હાડકામાં

(B) હૃદયની આસપાસ (D) એકપણ નહિ

૧૦૦. હૃદયની પહોળાઈ કેટલી?

(A) 8 થી 9 સેમી (B) 3 થી 4 સેમી (C) 15 થી 17 સેમી (D) 18 થી 20 સેમી

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

‘જયોતિર્મય’ પરિસર, સરખેજ-ગાંધીનગર હાઈવે, છારોડી, અમદાવાદ-382481

સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી-2026

નોંધણી નંબર :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(સંપૂર્ણ નોંધણી નંબર લખવો)

પાઠ્યક્રમ : _____

અભ્યાસક્રમ (અવશ્ય લખવો) : _____

અભ્યાસ કેન્દ્રનો કોડ નં. _____

પરીક્ષાની તારીખ : _____

નોંધ : (1) વિદ્યાર્થીએ સાચા ઉત્તરની સામે પેનથી 'X' નિશાની કરવી.

(2) જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

દા.ત. પ્રશ્ન: 1 ગાંધીજીનો જન્મ કયારે થયો હતો ?

(1) 5મી મે(2) 10મી જુલાઈ(3) 2જી ઓક્ટોબર(4) 8મી જૂન

પ્રશ્ન ક્રમાંક	1	2	3	4
1			X	

વિદ્યાર્થીએ બારકોડ સ્ટીકર

અહીં ચોટાડવું

પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D	પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D	પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D	પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D
1					26					51					76				
2					27					52					77				
3					28					53					78				
4					29					54					79				
5					30					55					80				
6					31					56					81				
7					32					57					82				
8					33					58					83				
9					34					59					84				
10					35					60					85				
11					36					61					86				
12					37					62					87				
13					38					63					88				
14					39					64					89				
15					40					65					90				
16					41					66					91				
17					42					67					92				
18					43					68					93				
19					44					69					94				
20					45					70					95				
21					46					71					96				
22					47					72					97				
23					48					73					98				
24					49					74					99				
25					50					75					100				

વિદ્યાર્થીની સહી _____

(મૂલ્યાંકન કાર્ય માટે)

ખંડ નિરીક્ષકની સહી _____

તપાસનારની સહી : _____

મોડરેટરની સહી : _____

કુલ આપેલ જવાબ : _____

તપાસનારનું નામ : _____

મોડરેટરનું નામ : _____

ખોટા જવાબ : _____

તારીખ : _____

તારીખ : _____

કુલ માર્ક્સ : _____